

KIEFERORTHOPÄDISCHE PRAXIS DR MED DENT SIGRID SEEGER-WALTER

IHRE INVISALIGN®-SCHIENEN

HÄUFIGE FRAGEN – UND DIE ANTWORTEN



Funktioniert Invisalign wirklich?

Ja. In vielen Praxen weltweit ist Invisalign bei der Zahnkorrektur von Jugendlichen und Erwachsenen erfolgreich angewendet worden.

Wie viele Patienten wurden schon mit Invisalign® behandelt?

Weltweit waren es bisher schon 2 Millionen Menschen und jeden Tag werden es mehr. In meiner Praxis behandle ich seit 2004 mit Invisalign® und habe so bereits bald 500 Patienten zu ihrem schönsten Lächeln verholfen.

Ist die Behandlung schmerzhaft?

Bei den meisten Patienten kommt es jeweils nach der Umstellung auf neue Invisalign®-Schielen ein paar Tage lang zu Irritationen der Zähne. Das ist ganz normal und ein Zeichen dafür, dass die Aligner ihren Dienst tun und die Zähne in die gewünschte Position verschieben. Ein paar Tage nach dem Einsetzen der neuen Aligner sollten die Irritationen allmählich nachlassen – falls nicht, wenden Sie sich umgehend an uns.

Leidet meine Aussprache, wenn ich die Invisalign®-Schielen trage?

Wie alle kieferorthopädischen Behandlungen können die Aligner die Aussprache am Anfang etwas beeinträchtigen: So ist z. B. an den ersten ein oder zwei Tagen ein leichtes Lispeln möglich. Doch sobald sich Ihre Zunge an die Aligner im Mund gewöhnt hat, sollten solche kleinen „Sprachfehler“ wieder verschwinden.

IHRE INVISALIGN®-SCHIENEN HÄUFIGE FRAGEN – UND DIE ANTWORTEN

**Kann ich alles
ohne Einschränkung essen?**

Normalerweise schon. Weil Sie die Aligner beim Essen herausnehmen, können Sie – anders als bei herkömmlichen kieferorthopädischen Maßnahmen – in der Regel alles essen und trinken, was Sie mögen. Sie können Ihre Lieblingsspeisen oder -snacks weiterhin genießen; es sei denn, Sie haben von uns andere Anweisungen erhalten.

**Darf ich heiße oder kalte
Getränke zu mir nehmen,
während ich die Aligner trage?**

Außer kaltem Wasser sollten Sie nichts trinken, während Sie die Aligner tragen. So vermeiden Sie, dass sich Karies bildet oder Flecken auf den Zähnen entstehen. Außerdem können sich die Aligner durch heiße Flüssigkeiten verformen.

**Kann ich Kaugummi kauen,
während ich die Schienen trage?**

Nein, denn der Kaugummi bleibt an den Alignern kleben. Sie sollten die Schienen immer herausnehmen, bevor Sie etwas zu sich nehmen – es sei denn, es ist kaltes Wasser.

**Entstehen durch Rauchen
Verfärbungen an den
Invisalign®-Schienen?**

Wir raten von Tabakgenuss während des Tragens von Alignern ab, da es zu Verfärbungen kommen kann. Und da Rauchen ohnehin gesundheitsschädigend ist, eine kleine Bitte von uns: Wie wäre es, wenn Sie Ihre kieferorthopädischen Behandlung zum Anlass nehmen, um aufzuhören?

**Was muss ich tun, wenn sich
die neue Schiene nicht auf
meine Zähne setzen lässt?**

Kleinere Abweichungen zwischen dem neuen Aligner und der aktuellen Zahnposition sind normal, denn die Zähne brauchen Zeit, um sich an die neue Aligner-Position anzupassen. Sollten Sie jedoch ernsthafte Schwierigkeiten mit der Passform der Schienen haben, informieren Sie uns bitte umgehend.

**Warum haben einige Aligner
Höcker oder Furchen?**

Das ist je nach Behandlungsform notwendig, um die Zähne zu bewegen. So werden z. B. an Ihre Zähne kleine Teile aus Komposit angeklebt – die so genannten „Attachments“ –, an denen die Schienen einrasten können. Auch die Furchen oder „Ridges“ in den Alignern sorgen für einen besseren Halt an den Zähnen. Einzeln oder in Kombination tragen diese Funktionen dazu bei, die gewünschte Bewegung zu erzielen.

**Was tue ich, wenn ich einen
Aligner verliere oder wenn er
beschädigt ist?**

In diesem Fall rufen Sie uns umgehend an. Oft raten wir, sofort das vorherige oder das nächste Aligner-Set zu tragen. Wenn nötig, bestellen wir Ersatz, der dann einige Tage später eintreffen wird.

**Was ist zu tun, wenn ich ein
Attachment verliere oder wenn
es beschädigt wird?**

Auch in diesem Fall sollten Sie uns zeitnah informieren, damit wir es ersetzen können.

**Enthalten die
Invisalign®-Schienen
die Stoffe Bisphenol-A (BPA)
oder Phthalat?**

Nein, die verwendeten Materialien sind bioverträglich und nach den einschlägigen Vorschriften des Medizinprodukte-Gesetzes klinisch geprüft. Sie erfüllen alle Anforderungen für das Tragen im Mund.

**Bei weiteren Fragen zu Ihren Invisalign®-Schienen,
wenden Sie sich einfach vertrauensvoll an uns.**